

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 23 «Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
«27» августа 2024 г
Мардисламова Г.Р.

ГОДОВОЙ ПЛАН

по физическому развитию

инструктора по физической культуре Опружак Н.В.

НА 2024 – 2025 учебный год

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи

- Развивать здоровьесберегающие компетенции воспитанников путём формирования осознанного отношения к своему здоровью, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, семейных ценностей у дошкольников, сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников;
- Способствовать развитию спортивных способностей детей через элементы спортивных игр и игровых упражнений.
- Продолжать работу по развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости) через использование нестандартного оборудования.

№ п/п	Содержание работы	срок	ответственный
1. Организационная работа			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ	август	Администрация ДОУ, инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
2.	Начальная диагностика по МКР	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.

3.	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием для занятий с детьми	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
4.	Оформление информационных папок – передвижек, стендов	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
5.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
6.	Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
8.	Работа по самообразованию на тему: «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре в ДОУ»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
9.	Создание двигательной предметно - развивающей среды и составление плана работы по физическому развитию и укреплению здоровья детей с помощью игр, игровых упражнений, с элементами спортивных игр для дошкольников с высокой и низкой двигательной активностью.	сентябрь октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
10.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. администрация
11.	Повышение квалификации	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
12.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду	май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В
2. Работа с сотрудниками			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 – тема выступления: «Рассмотрение и утверждение проекта годового плана на 2024 – 2025 учебный год, учебного плана, учебного графика» - педсовет № 2 – тема выступления:	Август	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.

	«Деловая игра: «Оздоровительно-игровой час» - педсовет № 4 – тема выступления: «Наши достижения и успехи»	январь Май	
2.	Участие в медико-педагогических советах: №1 тема выступления: «Анализ диагностики физического развития».	Октябрь	
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
4.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
5.	Создание двигательной предметно - развивающей среды и составление плана работы по физическому развитию и укреплению здоровья детей с помощью игр, игровых упражнений, с элементами спортивных игр для дошкольников с высокой и низкой двигательной активностью.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
6.	Анкетирование «Видео монтаж, как одна из информационных форм работы в детском саду»	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
7.	Конкурс видеороликов по теме: «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы в семье».	Ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
8.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - веломарафон, турнир по русскому бильярду - турнир по шахматам - «Лыжня России» - соревнования по плаванию - соревнования по пулевой стрельбе - соревнования по армреслингу, по спортивному ориентированию	по плану СПО	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком

	Праздники в коллективе: <ul style="list-style-type: none"> • «День дошкольного работника» • «День старшего поколения» • Чествование юбиляров • «День матери» • «Новогодний огонек» • «С днем 8 марта!» • 9 мая – день Победы 	в течение года	музыкальные руководители, совет воспитателей, профком
9.	Консультации на тему: <ul style="list-style-type: none"> - «Физкультурные занятия в детском саду, как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста». - «Организация предметно-развивающей среды в разных возрастных группах» - «Ориентировка в пространстве» - «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста» - «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи» - «Подвижные игры на прогулке» - «Воспитание нравственно-волевых качеств у дошкольников» 	Ноябрь Декабрь Апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагог-психолог
10.	Открытый показ утренних гимнастик во всех возрастных группах.	Октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
11.	Информация на стенд: <ul style="list-style-type: none"> - «Физминутка - форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста». - «Ставьте ребенка на лыжи» - «Как научить ребенка кататься на велосипеде» - «Любимая игра «Бадминтон» - «Оздоровительный бег» 	Сентябрь Декабрь Март Май	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
12.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком

13.	Консультация для сотрудников «Как улучшить свое здоровье»	В течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В. профком
14.	Работа клуба «Надежда»: -занятия фитнесом 2 раза в неделю; -посещение занятий в тренажерном зале	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
3. Работа с родителями			
1.	Информационный стенд - «Здоровьесберегающие технологии в развитии мелкой моторики рук» - «Как научить ребенка кататься на велосипеде» - «Давайте поиграем – наш веселый звонкий мяч».	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
2.	Консультации - «Занимаемся физкультурой дома с детьми: спортивный уголок дома». - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
3.	Папка «Здоровье» - «Как заинтересовать ребенка физкультурой?» - «Забавные упражнения на снежной площадке» - «Закаливание водой»	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
4.	Родительское собрание «Роль спортивной физкультурно – игровой среды в психофизическом воспитании ребенка». «Движение в жизни ребенка»	Октябрь Февраль	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
5.	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	ноябрь, апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
6.	Конкурс – коллаж «Спорт и моя семья» с детьми подготовительных к школе групп совместно с родителями	Ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели
7.	Индивидуальные беседы с родителями о пользе физических упражнений с целью укрепления мышц и оздоровливания	В течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.

	детского организма.		
8.	Совместные праздники с родителями	В течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
4. Работа с детьми			
1.	Развлечение «1 сентября – День знаний» (подготовительные группы)	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
2.	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2024» для детей 3-4 и 5-7 лет	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
3.	Спортивный досуг «Спорт – это сила и здоровье»	октябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
4.	«Мамины эстафеты» (спортивное развлечение)	ноябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., музыкальные руководители воспитатели.
5.	Утренники «Волшебство Нового года»	декабрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
6.	Спортивное развлечение «Веселые старты»	январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
7.	Подготовка к конкурсу. Городской конкурс «Смотр строя и песни» Первый тур	Декабрь, Январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
8.	Подготовка к конкурсу. Городской конкурс «Смотр строя и песни» Второй тур	Февраль	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
9.	Спортивное развлечение «Мы – защитники»	февраль	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
10.	Спортивное развлечение «Проводы	март	инструктор по

	зимы»		физ. культуре Опружак Н.В., муз. руководители
11.	Спортивное развлечение «В спортивном теле –здоровый дух» (с использованием нестандартного оборудования»	апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
12.	Тематические торжественные развлечения, посвященные Дню Победы, «Памяти павших, будьте достойны».	май	муз. руководители узкие специалисты воспитатели.
13.	Диагностика детей по физическому воспитанию.	декабрь апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
14.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В воспитатели,
5. Сотрудничество со школой			
1	Семинар «Организация самостоятельной двигательной детей в свободное от школы и детского сада время»	декабрь	ст. воспитатель Бычкова М.Ю., завуч СОШ №21, инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
2	Каникулярные встречи: соревнования между воспитанниками ДОУ №23 и первоклассниками СОШ №21	январь, март	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., педагоги ДОУ и СОШ №21
3.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
Социальный блок			
1	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2024»	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
2	Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Наций 2024»	сентябрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,

3	Городское соревнование по настольному теннису	декабрь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
4	Городское соревнование по шахматам	январь	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., Уткина Г.А.
5	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	Февраль	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
6	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
7	Городское массовое соревнование по стрельбе	апрель	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
5	Оздоровливающая гимнастика для сотрудников	В течении года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,
6	Консультация для сотрудников «Как сохранить свое здоровье»	В течении года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.,

Материально-техническая база

Продолжать пополнять материально-техническую базу:

Приобрести по возможности баскетбольные и футбольные мячи, лыжи, модули.

Протнуровано, пронумеровано
И скреплено печатью

8 страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида

№23 «Светлячок» Г.Р. Мардисламова



[Handwritten signature in blue ink]